

Ausbildung in ganzheitlicher und Coachender Gesprächsführung

Ausbildung zum Coach

Baut auf den Basiskurs „Coachende Gesprächsführung“ auf und ist eine vom Dt. Coachingverband anerkannte systemische Coach-Ausbildung. Bei Interesse senden wir Ihnen gerne unser Ausbildungs-Curriculum zu.

„...eine Lektion war, dass einfach schwieriger sein kann als kompliziert. Es ist wichtig, seine Gedanken klar genug zu bekommen, um es einfach werden zu lassen. Aber am Ende ist es das wert, denn wenn man einmal dort angekommen ist, kann man Berge versetzen...“¹

1 Tim Cook (CEO apple) über das, was ihn die Zusammenarbeit mit Steve Jobs gelehrt hat.

Diese Ausbildung ist für Führungskräfte, Projektleiter, Mentoren ebenso wie für Menschen in beratenden Berufen (z.B.: Personaler, Gesundheitsmanager, Sozialberatungen, Betriebsräte) **und alle, die ressourcenvoll mit sich und anderen umgehen** und dabei praktikable und unterstützende „Werkzeuge und Interventionen“ kennen und anwenden wollen, geeignet.

Die **Fähigkeit zum Beraten / coachenden Gesprächsstil** ist keinem in die Wiege gelegt, doch sie ist trainierbar.

Sie besteht aus Begleitung und Unterstützung, aus Erweiterung der Wahrnehmung. **Wer coacht führt nicht, sondern bietet „Entwicklungshilfe“ an**, die es dem anderen ermöglicht, sich zu entfalten und zu verändern – aus eigenem Willen und aus eigener Kraft.

Coachende Gesprächsführung weckt immer die Eigeninitiative und **fördert die Selbstentwicklung**.

Umfang der Ausbildung: 20 Tage. Das Ausbildungs-Curriculum kann angefragt werden.

Gespräche mit vertrauensvollen und geschulten Personen, die einerseits kritisch reflektieren und persönliches Feedback geben, den Fokus aufs „Wesentliche“ richten und andererseits auch ganz praxisnah die ersten / nächsten Schritte und Umsetzung begleiten, **werden immer wichtiger**.

Gleichzeitig fehlen manchmal Zeit und Handwerkszeug - man ist selbst stark eingespannt und das „Umschalten können“, die „innere Ruhe“ haben, die „Wahrnehmung auf Signale und noch unbewusste Strategien“ setzen, ist eine Herausforderung im „dichten Lebens- und Berufsalltag“.



Über Claudia Effertz



www.cec-beratung.de
c.effertz@cec-beratung.de

„Wenn Menschen und Teams den Glauben an sich und ihre Fähigkeiten (wieder) gefunden haben, ist gesundes, zukunftsfähiges und erfolgreiches Handeln möglich.“

Claudia Effertz ist systemischer Coach zum Thema ganzheitliche Gesundheit und Aktives Stressmanagement.

Sie hat 28 Jahre Erfahrung im Umgang und der Begleitung von Menschen und Teams, als Führungskraft, im Vertrieb, als Coach, Beraterin und mit dem Fokus auf gesundes und balanciertes Leben und Arbeiten, auch - und gerade im - Veränderungsprozess.

Teilnehmerstimmen

„Bei der 2. BGM-Fachtagung hat mir besonders der Vortrag von Frau Effertz gefallen: Fundiert und auf den Punkt schilderte sie die heutigen Herausforderungen, die neurobiologischen Zusammenhänge und worauf es jetzt ankommt, nämlich im ersten Schritt Führungskräfte & Mitarbeiter zu entlasten, um dann individuelle Ressourcen zu aktivieren. Gerade bei dem Thema Gesundheit und Demografie steht das Motto „Locken statt Schocken“ im Vordergrund. Bei der Tagung hat mir auch die Themenvielfalt der Workshops sehr gut gefallen – insbesondere das Praxisbeispiel BGM-Begleitung für den Außendienst sowie die Austauschmöglichkeiten mit den anderen Teilnehmern. Herzlichen Dank dafür!“

Andrea Fenske, Vitalperspektiven

Referenzen (Auszüge)

Industrie

- Coroplast, Wuppertal
- Horiba Europe, Darmstadt*
- Konsul Inkasso GmbH, Essen
- Kredit Service GmbH, Berlin
- MTU alle Standorte
- SEAT Deutschland GmbH, Weiterstadt
- Sirona, Bensheim
- Transgourmet
- VW bundesweit

Service / Vertrieb / Sonstiges

- Arcor Hotelerie München
- Alnatura Bio Supermärkte
- Berliner Bank, Berlin
- bio Verlag Aschaffenburg

- Deutsche Bank, bundesweit
- Deutsche Bank Bauspar AG
- Software AG
- Unternehmerverband Südhessen
- West LB Düsseldorf*

Sozialwirtschaft / Gesundheit

- Alice Hospital, Darmstadt
- Allgäuer Brauhaus, Kempten
- Barmer GEK, Darmstadt
- Bielefeld, Krankenhaus*
- Bremen Krankenhaus*
- BKK Landesverband Bayern*
- BWSA Bildungswerk der Wirtschaft Sachsen-Anhalt
- Haus des Lebens, Herborn

- Heimat Krankenkasse, (ehem. Dr. Oetker KK) Bielefeld
- Kinderschutzbund, Mainz
- Misson Leben
- Nieder-Ramstädter Diakonie
- St. Franziskus Stiftung Münster*



*diese Firmen wurden als Projektleiterin vom Institut Kutschera, Wien betreut

Was die Beratung bei CEC ausmacht

Claudia Effertz Consult

In **Phasen von hohen Herausforderungen** und dem Anspruch, reagieren zu können und vieles im Details erledigen zu können/müssen, kann der Weitblick schon mal verloren gehen.

Hier **hilft das Gespräch/die Prozessbegleitung eines geschulten Beraters**, die Perspektiven zu wechseln und das, was innerlich vorhanden ist, aussprechbar und für andere verstehbar zu machen.

Was die Beratung von CEC ausmacht

CEC Claudia Effertz Consult - Ihre persönliche Beratung die schnell wirkt und vorhandene Potentiale aufnimmt statt Ratschläge zu verteilen:

- Die Fähigkeit, schnell und gründlich zu erfassen
- Durch wertschätzendes Hinterfragen, den „richtigen“ Beginn, bzw. Ansatz finden
- Die Fähigkeit Vision und Realität der Umsetzung zu verbinden
- Beim Aufzeigen und nachhaltigen Entwickeln und Begleiten von Lösungen „praxisnah“ da sein
- In die Tiefe gehen und es doch aussprechbar, lösbar, leicht gestaltbar machen
- Eine Atmosphäre schaffen, in der Verstehen und gemeinsam Lösen möglich ist

Kontakt



Claudia Effertz

CEC Claudia Effertz Consult
Heinrichstraße 4
64347 Griesheim

Telefon 06155/822052
Fax 06155/822053
Mobil 0163/7827534
info@cec-beratung.de
www.cec-beratung.de

Mitglied im Beraterverbund
Gesunde Unternehmen

