



Persönliches



Claudia Effertz
Heinrichstraße 4
64347 Griesheim

Jahrgang 1969

Inhaberin CEC
www.cec-beratung.de

Telefon 06155 / 822052

Mobil 0163 / 7827534

claudia.effertz@

gesundeunternehmen.com

entfaltungsraeume.de

Initiatorin Beraterverbund

gesundeunternehmen.com

Werdegang

1985 - 1988	Ausbildung zur Bankkauffrau
1988 - 1995	Div. Stationen im Vertrieb Dt. Bank (u.a. Filialleitung)
1993 - 1995	Betriebsratsvorsitzende für Betriebsrat (7 Mitglieder)
1995 - 1999	Trainerin, Coach und Qualitätsmanagerin, Vertriebsunterstützung Dt. Bank
1999 - 2001	Vertriebsqualifizierung (Konzeption und Durchführung Trainings und Assessments) Dt. Bank Zentrale
1999 - heute	Selbstständigkeit als Coach und Unternehmensberaterin
2007 - 2011	GF Resonanzstiftung (Etablierung Projekt WeGebAU Gesundheitsprävention für Menschen 50 plus bundesweit)
2009 - heute	Fokussierung auf Gesundheitsmanagement, Gesundheits- und Stressprävention
2012 - heute	Initiatorin Beraterverbund Gesunde Unternehmen; ganzheitliche und interdisziplinäre Beratung, Projektplanung und Umsetzungsbegleitung in Gesundheitsthemen

Aus- und Weiterbildung

- nlp-Resonanz®-Practitioner, -Coach, -Master, -Trainer
- Resonanz-Kinder- und Jugend-Coach
- Trainer- und Coachausbildung Deutsche Bank, DISG-Trainerlizenz
- Gordon-Familienkonferenz und LET (Managerkonferenz)
- Fortbildungen in: gesunder Führung, Zeit- u. Selbstmanagement, Moderationstechnik, Konfliktlösung, Stressbewältigungsverfahren, Trauma-Bewältigung, Gestalt-Therapie
- Qualitätssicherung und laufende Supervision

Tätigkeitsschwerpunkte

Beratung und Coaching von Firmen, Einzelpersonen, Führungskräften & Teams in indiv. und systemischen Veränderungsprozessen, gesundes Führen, Umgang mit Teams in Stress- /Veränderungsphasen, ganzheitliches Gesundheitsmanagement, Gesundheits- / Stressprävention, Konfliktberatung, Teamsupervision und Moderation, Führungskräften, Familien und Paaren, Ausbildung systemischer Coaches und ganzheitlicher Prozessberater

Anlässe

- Individuelle und systemische Veränderungsprozesse
- Standortbestimmung
- Begleitung in Akut- und Krisensituationen, sowie in Veränderungsphasen
- Gesundheitscoaching, zur Prävention in belastenden Situationen (auch bei Teambelastung), als Nachsorge, z.B.: Wiedereingliederung nach Krankheit / Auszeit / Burnout / Sabbat - auch für Führungskräfte betroffener MitarbeiterInnen
- Etablierung im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- Prozessberatung in sämtlichen Führungs- / Steuerungsthemen

Projekte

- Gemeinnütziger Verein "Generationenbrücke"
- Initiative 50 plus + Neugestaltung von Rollenbildern
- Schüler als Bosse + Neugestaltung von Lebensstrategien
- Regionale Projekte mit Kindern und älteren Menschen
- Projekte für Kindergarten- und Schulkinder
- Ferienkurse für Kinder zur Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz
- Begleitung Veränderungsphasen (z.B. Ausgründung und Aufbau neuer Geschäftsfelder)
- Begleitung von Neugründungen
- Auf- / Ausbau ganzheitliches Gesundheitsmanagement

Coachings/Beratungen - Auszüge Referenzen

Industrie

- Coroplast, Wuppertal
- Horiba Europe, Darmstadt*
- Konsul Inkasso GmbH, Essen
- Kredit Service GmbH, Berlin
- MTU alle Standorte
- NRD Orbishöhe GmbH
- SEAT Deutschland GmbH, Weiterstadt
- Sirona, Benzheim
- Transgourmet
- VW bundesweit

Service / Vertrieb / Sonstiges

- Arcor Hotelerie München
- Alnatura Bio Supermärkte
- Berliner Bank, Berlin
- bio Verlag Aschaffenburg
- Deutsche Bank, bundesweit
- Deutsche Bank Bauspar AG
- Software AG
- Unternehmerverband Südhessen
- West LB Düsseldorf*

Sozialwirtschaft / Gesundheit

- Alice Hospital, Darmstadt
- Barmer GEK, Darmstadt
- Bielefeld, Krankenhaus*
- Bremen Krankenhaus*
- BKK Landesverband Bayern*
- BWSA Bildungswerk der Wirtschaft Sachsen-Anhalt
- Haus des Lebens, Herborn
- Heimat Krankenkasse, (ehem. Dr. Oetker KK) Bielefeld
- Kinderschutzbund, Mainz
- Misson Leben
- Nieder-Ramstädter Diakonie
- St. Franziskus Stiftung Münster*

*diese Firmen wurden als Projektleiterin vom Institut Kutschera, Wien betreut